

## Psoriasis (Schuppenflechte)

- Was ist Psoriasis?
- Ist Psoriasis vererbbar?
- Welche Körperregionen/Organe können betroffen sein?
- Warum habe gerade ich Psoriasis?
- Welche Auslöser gibt es für Psoriasis?
- Spielt die Ernährung eine Rolle?
- Gibt es Begleiterkrankungen?
- Ist Psoriasis heilbar?
- Ist Psoriasis ansteckend?
- Hat der Hormonhaushalt Einfluss auf die Psoriasis?
- Hat die Psoriasis Auswirkungen auf die Ausübung meines Berufes?
- Wie kann ich die Erkrankung beeinflussen?
- Gibt es eine Studie, an der ich teilnehmen kann?

## Diagnose

- Wie wird Psoriasis diagnostiziert?
- Welcher Facharzt kann meine Psoriasis behandeln?
- Ist eine rheumatologische Abklärung empfehlenswert, wenn ich an Psoriasis leide?

## Verlauf

- Wie oft sind regelmäßige Kontrollen sinnvoll?
- Wer kann diese Kontrollen durchführen?

## Therapie

- Was passiert bei Nichtbehandlung?
- Welche medikamentösen Therapien gibt es, und wie wirken sie?
- Welche Möglichkeiten der Anwendung gibt es (Tabletten, Spritzen etc.)?
- Welche Nebenwirkungen/Wechselwirkungen können auftreten?
- Wie lange muss ich die Therapie anwenden?
- Welche Therapieziele sind möglich?
- Gibt es Einnahmepausen?
- Was passiert, wenn ich mein Medikament vergessen habe?
- Was passiert, wenn ich zu viel von meinem Medikament eingenommen habe?
- Was passiert, wenn ich die Medikamente absetze?
- Kann ich während der Therapie schwanger werden?
- Sind Operationen und Impfungen während meiner Therapie möglich?
- Darf ich schwimmen und sonnenbaden?
- In welchen Gewässern darf ich schwimmen (Chlorwasser, Süßwasser, Salzwasser, Schwefelwasser)?
- Welche nichtmedikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es, und wo sind diese verfügbar?
- Welche komplementärmedizinischen Maßnahmen gibt es?
- Welche Möglichkeiten habe ich betreffend eine Kur?
- Wie lange kann ich zur Kur gehen?
- Wo stelle ich den Antrag zur Kur?

## Lebensqualität

- Wie wird meine Lebensqualität beeinflusst?
- Ist es sinnvoll, meine Familie und meine Freunde über meine Erkrankung aufzuklären?
- Ist es besser zu duschen oder zu baden?
- Gibt es bestimmte Badezusätze?
- Welche Produkte sind empfehlenswert?
- Gibt es eine spezielle Kleidung für Psoriasis, und wo erhalte ich diese?
- Was kann ich selbst zur Verbesserung meiner Haut beitragen?
- Wie pflege ich meine Haut am besten?
- Wie passt die lokale Anwendung in meinen Tagesablauf?

## Psychologie

- Kann Psoriasis Depressionen auslösen?
- Kann Psoriasis Selbstmordgedanken auslösen?
- Kann Psoriasis mein psychisches Wohlbefinden und meine Lebensqualität beeinflussen?
- Kann Psoriasis meine Partnerschaft und mein Sexualleben beeinflussen?
- Inwieweit kann mir Psychotherapie und autogenes Training helfen?
- Wo gibt es eine Selbsthilfegruppe?

## Reisen

- Kann eine Klimaveränderung eine Verbesserung bringen?
- Kann ich mit meinen Medikamenten verreisen, und ist hier etwas zu beachten?

## Umfassende Informationen

Gesundheit.gv.at  
www.gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/  
content/psoriasis.html

PSO Austria Selbsthilfe  
www.psoriasis-hilfe.at

## Weiterführende Informationen

- Wo finde ich weiterführende Informationen?
- Welche Broschüren/Websites zur Erkrankung sind empfehlenswert?

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

## Überreicht durch:

ARZTSTEMPEL

### Projekt:

Fragenkatalog zu Psoriasis (Schuppenflechte)

### Projektteilnehmer:

Dr. Gregor Holzer, Facharzt für Dermatologie,  
Sozialmedizinisches Zentrum Ost – Donauspital, Wien

Selbsthilfeverein: PSO Austria, Martha Frühwirt  
Zentrum, Obere Augartenstraße 26–28/1.18,  
1020 Wien, Tel.: +43 0664 7311 19 91,  
www.psoriasis-hilfe.at/

PatientInnen

**Fotos Quelle:** @Karl Hofstetter

### Impressum

FOCUS PATIENT Ltd.,  
Ingeborg Beunders, MAS, MBA;  
Melkergasse 23–25/1,  
2500 Baden,  
www.focuspatient.at



Hinweis: Unterstützende Unternehmen haben keinen Einfluss auf den Inhalt.

Mit freundlicher Unterstützung von



SH/1644/01122016

# Meine Fragen zu Psoriasis (Schuppenflechte)



- ✓ Wichtige Fragen, von Betroffenen und Ärzten für Sie zusammengestellt
- ✓ Zur optimalen Vorbereitung auf Ihr Arztgespräch
- ✓ Damit keine Fragen offenbleiben