

Zadnja stranica:

Predstavio:



Radi pojednostavljenja čitanja izbjegnuta je formulacija i u ženskom rodu. Želimo ukazati da se isključiva uporaba muškog roda treba shvatiti kao spolno neutralna.

Projektat:

Kratke informacije o psorijatičnom artritisu

Sudionici projekta:

Samopomoć Rheumalis

Samopomoć Rheumaliga

Članovi

Dr Maya Thun, specijalist interne medicine, Beč

Impressum:

© FOCUS PATIENT Ltd. 2015

Ingeborg Beunders, MAS, MBA

Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4

2500 Baden

www.focuspatient.at

Napomena: sponzorsko poduzeće nema utjecaja na sadržaj ove brošure.

Uz prijateljsku podršku od



Kratke informacije o PSORIJATIČNOM ARTRITISU



- ✓ Važne informacije, koje su za Vas pripremili pacijenti i liječnici
- ✓ Za optimalnu pripremu razgovora s liječnikom
- ✓ Kako niti jedno pitanje ne bi ostalo bez odgovora

Upala zglobova sa psorijatičnim plakovima (psorijatički artritis)

Cilj ove brošure je dati sažet pregled o bolesti, dijagnozi i tretmanu psorijatičkog artritisa.

Što je psorijatički artritis?

Psorijatički artritis je upala zglobova i kralježnice, koja narušava kvalitetu života (prema izjavama pacijenata), a nastaje zbog zatajenja u imunom sustavu. U medicini se ova bolest naziva psorijatički artritis. Bolest najčešće nastupa između 30. i 50. godine života, premda se može pojaviti u bilo kojoj dobi. Gotovo tri četvrtine oboljelih već ranije su obolijevali od psorijaze. Ove dvije bolesti mogu se pojaviti i istodobno. Ponekad pacijenti i prije izbijanja psorijaze imaju psorijatični artritis. Točan uzrok ove bolesti je nepoznat. Poznato je da nasljedni faktor predstavlja određeni rizik. Trenutno je ova bolest neizlječiva.

Simptomi

Jutarnja ukočenost zglobova (prstiju na rukama i nogama, koljena, skočnih zglobova, ilosakralnog zgloba)

Mogući su bolovi i u drugim zglobovima.

Uočljive su otekline i bolovi u cijelom prstu na ruci ili nozi koji nalikuju na „kobasičasti prst“.

Ovom bolešću može biti pogođen skoro svaki zglob, kao i tetive i mišići.

Ova pogrešna reakcija imunog sustava može dovesti do upala i drugih organa, kao što su oči ili crijeva.

Dijagnoza

Razgovor s pacijentom (anamneza), vanjski izgled, tjelesni pregled na ograničenu pokretljivost, osjetljivost zglobova na pritisak i bol, krvna slika, rendgensko snimanje, ultrazvuk zgloba, magnetna rezonantna tomografija.

Stupanj težine bolesti procjenjuje se prema sljedećim kriterijima: broj oboljelih zglobova, radiološke promjene, ograničenost funkcije, utjecaj na kvalitetu života (po procjeni pacijenta).

Koje mogućnosti liječenja postoje?

Lijekovi za tretman simptoma:

- lijekovi protiv bolova kao npr. Ibuprofen
- kortizonski lijekovi, koji djeluju protiv bolova i upala (tablete, injekcije)

Lijekovi za tretiranje bolesti:

- lijekovi dugotrajnog djelovanja (tablete, injekcije) utječu na kemijske glasnike koji aktiviraju stanice za imunitet, kao npr. Methotrexat, Sulfasalazin i Leflunomid
- Biofarmaceutski pripravci (infuzije, injekcije) koji utječu na kemijske tvari koje aktiviraju stanice za imunitet kao npr. Adalimumab, Etanercept, Infliximab
- PDE4 inhibitori (tablete) djeluju izravno na stanice za imunitet i time reguliraju upalu kao npr. Apremilast

Molimo obratite pozornost da lijekovi mogu dovesti do neželjenih nuspojava.

Potražite savjet Vašeg liječnika ili ljekarnika i pročitajte upute na pakovini.

Što se događa u slučaju izostanka tretmana?

Ako se pravodobno i cjelovito ne pristupi tretmanu, može doći do gubitka funkcije, deformacije i uništenja oboljelog zgloba, što se više ne može povratiti.

Tretman mišićne mase bez lijekova i očuvanje funkcije zglobova

- fizioterapija
- lokalna aplikacija toplih i hladnih obloga
- terapija ultrazvukom, strujom i vodom kao i radna terapija

Grupe za samopomoć

SHG-Forum Psoriasis

E-Mail: office@forumpsoriasis.at
www.forumpsoriasis.at
Friederike Schönauer
Tel: +43 676/538 70 67

Rheumalis

Grupa samopomoći za roditelje djece oboljele od reume, omladine i mlađih odraslih
Karin Formanek
E-Mail: shg_rheumalis@yahoo.com
<http://www.rheumalis.org>
Tel: +43 699/19 74 88 11

Rheumaliga

Österreichische Rheumaliga
Gertraud Schaffer, predsednica ÖRL
Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm
E-Mail: rheuma-salzburg@sbg.at
www.rheumaliga.at
Tel: +43 664/596 58 49

Dodatne informacije

Javni austrijski internetski portal za zdravlje
<https://www.gesundheit.gv.at>

Upute na pakovinama lijekova dozvoljenih u Austriji
<https://aspregister.basg.gv.at>