

Arka sayfa:

Sunan:

DOKTOR KAŞESİ

Proje:

Psoriasis artrit hakkında kısa bilgi

Proje katılımcıları:

Rheumalis kendi kendine yardım

Rheumaliga kendi kendine yardım

Yakınlar

Dr. Maya Thun, iç hastalıkları uzmanı, Viyana

Künye:

© FOCUS PATIENT Ltd. 2015

Ingeborg Beunders, MAS, MBA

Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4

2500 Baden

www.focuspatient.at

Not: Destekleyen şirketin broşür içeriğine hiçbir etkisi yoktur.

Destekleyen



- ✓ Sizin için hastalar ve doktorlar tarafından derlenmiş önemli bilgiler
- ✓ Doktorunuz ile yapacağınız görüşmeye en iyi şekilde hazırlanmanız için
- ✓ Hiçbir açık sorunun kalmaması için

Sedef hastalığında eklem iltihabı (psoriasis artrit)

Bu broşürün amacı, psoriasis artrit hastalığı, teşhisi ve tedavisi hakkında bir genel bakış sağlamaktır.

Psoriasis artrit nedir?

Psoriasis artrit, bağışıklık sistemi bozukluğundan dolayı omurga ve eklemlerde iltihap oluşmasıdır. Bu hastalık tıbbi alanda psoriasis artrit olarak adlandırılır. Bu hastalık yaygın olarak 30 ile 50 yaşları arasında ortaya çıkar ancak her yaşta meydana gelmesi mümkündür. Hastaların yaklaşık dörtte üçü daha önce sedef hastalığından (psoriasis) muzdariptir. Her iki hastalık aynı anda da ortaya çıkabilir. Bazen hastaların, sedef hastalığı ortaya çıkmasından önce psoriasis artirit şikayeti bulunur.

Hastalığa tam olarak neyin sebebiyet verdiği bilinmiyor. Bilinen, kalıtsal yatkınlığın muhtemel bir risk oluşturduğudur. Günümüzde bu hastalığın şifası bulunmuyor.

Belirtiler

Eklemlerde sabah tutukluluğu (parmak ve ayak parmağı eklemleri, diz eklemleri, ayak bilekleri, sakrum ve iliak eklemi).

Başka eklem ağrıları da mümkündür.

Dikkat çeken, bir el veya ayak parmağının tümünde ağrı ve şişme meydana gelmesi, sosis el/ayak parmak olarak adlandırılır.

Her bir eklem yanısıra tendonlar ve kaslar da etkilenebilir.

Bağışıklık sisteminin bu yanlış reaksiyonu göz ve bağırsak gibi diğer organları da etkileyebilir ve iltihaplanmalara yol açabilir.

Teşhis

Hasta öyküsü (anamnez), belirti, hareket kısıtlamalarına yönelik fiziki kontrol, eklemlerin baskı ve ağrı hassasiyeti, kan tahlili, röntgen, eklem ultrasonu, manyetik rezonans görüntüleme.

Hastalığın derecesi şu kriterlere göre belirlenir: Etkilenen eklemlerin sayısı, radyolojik değişiklikler, fonksiyon kısıtlamaları, hayat kalitesine olan etkisi (hasta tarafından değerlendirilir).

Hangi tedavi yöntemleri bulunmaktadır?

Belirtilerin tedavisi için kullanılan ilaçlar:

- Ağrı kesici ilaçlar örn. İbuprofen
- Ağrı azaltıcı etkisi bulunan kortizon türevi ilaçlar (haplar, iğneler)

Hastalığın tedavisi için kullanılan ilaçlar:

- Methotrexat, Sulfasalazin ve Leflunomid gibi uzun süre etki eden ilaçlar (haplar, iğne) bağışıklık hücrelerini etkiliyor.
- Adalimumab, Etanercept ve İnfliximab gibi biyolojik ilaçlar bağışıklık hücrelerini etkinleştiren aktarıcı maddeleri etkiliyor.
- Apremilast gibi PDE4 inhibitörleri (haplar), doğrudan bağışıklık hücrelerine etki etmesi dolayısıyla iltihap düzenleyici etki gösterir.

İlaçların istenmeyen yan etkiler yol açabileceğini lütfen göz önünde bulundurun.

Konuyla ilgili doktorunuza danışın ve prospektüsünü okuyun.

Tedavi edilmemesi durumunda ne olur?

Zamanında ve tam tedavi yapılmaması durumunda etki altında olan eklemlerin telafisi olmayan fonksiyon kaybına, deformasyona ve tahribe uğraması muhtemeldir.

Eklem fonksiyonlarının korunması ve kas gelişimi için ilaçsız tedavi

- Fizyoterapi
- Lokal sıcaklık ve soğukluk uygulaması
- Ultrason, elektro, su ve ergoterapi

Destek grupları

SHG-Forum Psoriasis

E-posta: office@forumpsoriasis.at
www.forumpsoriasis.at
Friederike Schönauer
Tel: +43 676/538 70 67

Rheumalis

Romatiod hastaları ebeveynleri için destek grupları
Çocuklar, gençler ve genç yetişkinler
Karin Formanek
E-posta: shg_rheumalis@yahoo.com
http://www.rheumalis.org
Tel: +43 699/19 74 88 11

Rheumaliga

Rheumaliga Avusturya
Gertraud Schaffer, ÖRL Başkanı
Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm
E-posta: rheuma-salzburg@sbg.at
www.rheumaliga.at
Tel: +43 664/596 58 49

Ek bilgiler

Avusturya Kamusal Sağlık Portalı
https://www.gesundheit.gv.at

Avusturya'da onaylı ilaçların prospektüsleri:
https://aspregrister.basg.gv.at