

Zadnja strana:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

**Predstavio:**



Radi pojednostavljenja čitanja izbegnuta je formulacija i u ženskom rodu. Želimo da ukažemo zbog toga da isključiva upotreba muškog roda treba da se razume polno neutralno.

**Projekat:**

Kratke informacije o psorijatičnom artritisu

**Učesnici projekta:**

Samopomoć Rheumalis

Samopomoć Rheumaliga

Članovi porodica

Dr Maya Thun, specijalista interne medicine, Beč

**Impressum:**

© FOCUS PATIENT Ltd. 2015

Ingeborg Beunders, MAS, MBA

Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4

2500 Baden

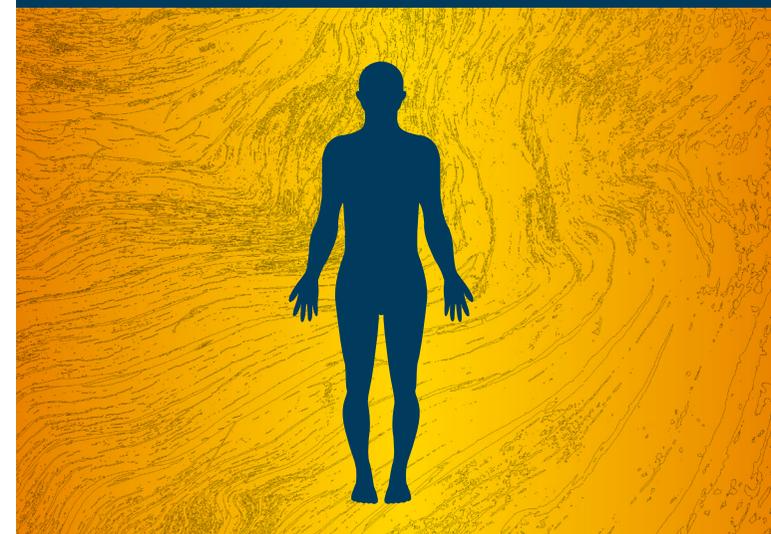
[www.focuspatient.at](http://www.focuspatient.at)

*Napomena: sponzorsko preduzeće nema uticaja na sadržaj brošure.*

Uz podršku



# Kratka informacija o PSORIJATIČNOM ARTRITISU



- ✓ Važne informacije, koje su za vas pripremili oboleli i lekari
- ✓ Za optimalnu pripremu za razgovor sa lekarom
- ✓ Da ni jedno pitanje ne bi ostalo otvoreno

## Upala zglobova kod psorijatičnog artritisa

Cilj ove brošure je da se da kratak pregled o bolesti, dijagnozi i lečenju psorijatičnog artritisa.

## Šta je psorijatični artritis?

Psorijatični artritis je upala zglobova i kičmenog stuba zasnovana na grešci imunološkog sistema. U medicini se ova bolest naziva psorijatični artritis. Bolest se najčešće pojavljuje između 30. i 50. godine života, mada može da se pojavi u bilo kom uzrastu. Skoro tri četvrtine obolelih već ranije su oboleli od psorijaze. Ova dva oboljenja mogu se pojaviti i istovremeno. Ponekad pacijenti i pre pojave psorijaze imaju psorijatični artritis. Tačan uzrok bolesti je nepoznat. Poznato je da nasledni faktor predstavlja mogući rizik. Trenutno ova bolest nije izlečiva.

## Simtomi

Jutarnja ukočenost zglobova (prstiju na rukama i nogama, kolena, skočnih zglobova, ilosakralnog zgloba)

Mogući su bolovi i u drugim zglobovima.

Uočljivi su otoci i bolovi u celom prstu na ruci ili nozi koji liče na „kobasičasti prst“.

Može biti pogođen skoro svaki zglob, kao i tetive i mišići.

Ova pogrešna reakcija imunološkog sistema može dovesti do upala i drugih organa, kao što su oči ili creva.

## Dijagnoza

Razgovor sa pacijentom (anamneza), spoljašnji izgled, telesni pregled na ograničenu pokretljivost, osetljivost zglobova na pritisak i bol, krvna slika, rentgen, ultrazvuk zgloba, magnetna rezonantna tomografija.

Stepen težine oboljenja ocenjuje se prema sledećim kriterijumima: broj obolelih zglobova, radiološke promene, ograničenost funkcije, uticaj na kvalitet života (po oceni pacijenta).

## Koje mogućnosti lečenja postoje?

### Lekovi za tretman simtoma:

- lekovi protiv bolova kao npr. Ibuprofen
- kortizonski lekovi, koji deluju protiv bolova i upala (tablete, injekcije)

### Lekovi za lečenje oboljenja:

- lekovi dugotrajnog dejstva (tablete, injekcije) utiču na odbrambene ćelije, kao npr. Methotrexat, Sulfasalazin i Leflunomid
- Biofarmaceutski preparati (infuzije, injekcije) utiču na hemijske materije koje aktiviraju odbrambene ćelije kao npr. Adalimumab, Etanercept, Infliximab
- PDE4 inhibitori (tablete) deluju direktno na odbrambene ćelije i time regulišu upalu kao npr. Apremilast

Molimo vodite računa da lekovi mogu dovesti do neželjenih dejstava.

Razgovarajte o tome sa vašim lekarom i pročitajte uputstvo u pakovanju.

## Šta se dešava u slučaju ne preduzimanja lečenja?

Ukoliko se ne preduzme blagovremeno i potpuno lečenje, može doći do gubitka funkcije, deformacije i uništenja obolelog zloga, što se više ne može povratiti.

## Lečenje muskulature bez lekova i očuvanje funkcije zglobova

- fizioterapija
- lokalna aplikacija toplih i hladnih obloga
- terapija ultrazvukom, strujom i vodom kao i radna terapija

## Grupe za samopomoć

### SHG-Forum Psoriasis

E-Mail: [office@forumpsoriasis.at](mailto:office@forumpsoriasis.at)  
[www.forumpsoiasis.at](http://www.forumpsoiasis.at)  
Friederike Schönauer  
Tel: +43 676/538 70 67

### Rheumalis

Grupa za samopomoć za roditelje dece obolele od reume, omladine i mladih odraslih  
Karin Formanek  
E-Mail: [shg\\_rheumalis@yahoo.com](mailto:shg_rheumalis@yahoo.com)  
<http://www.rheumalis.org>  
Tel: +43 699/19 74 88 11

### Rheumaliga

Österreichische Rheumaliga  
Gertraud Schaffer, predsednica ÖRL  
Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm  
E-Mail: [rheuma-salzburg@sbg.at](mailto:rheuma-salzburg@sbg.at)  
[www.rheumaliga.at](http://www.rheumaliga.at)  
Tel: +43 664/596 58 49

## Dodatne informacije

Javni austrijski portal za zdravlje  
<https://www.gesundheit.gv.at>

Uputstva u pakovanjima lekova dozvoljenih u Austriji:  
<https://aspregister.basg.gv.at>