

Upala zglobova kod psorijatičnog artritisa

Cilj ove brošure je da se da kratak pregled o bolesti, dijagnozi i lečenju psorijatičnog artritisa.

Šta je psorijatični artritis?

Psorijatični artritis je upala zglobova i kičmenog stuba zasnovana na grešci imunološkog sistema. U medicini se ova bolest naziva psorijatični artritis. Bolest se najčešće pojavljuje između 30. i 50. godine života, mada može da se pojavi u bilo kom uzrastu. Skoro tri četvrtine obolelih već ranije su oboleli od psorijaze. Ova dva oboljenja mogu se pojaviti i istovremeno. Ponekad pacijenti i pre pojave psorijaze imaju psorijatični artritis. Tačan uzrok bolesti je nepoznat. Poznato je da nasledni faktor predstavlja mogući rizik. Trenutno ova bolest nije izlečiva.

Simtomi

Jutarnja ukočenost zglobova (prstiju na rukama i nogama, kolena, skočnih zglobova, ilosakralnog zgloba)

Mogući su bolovi i u drugim zglobovima.

Uočljivi su otoci i bolovi u celom prstu na ruci ili nozi koji liče na „kobasičasti prst“.

Može biti pogođen skoro svaki zglob, kao i tetive i mišići.

Ova pogrešna reakcija imunološkog sistema može dovesti do upala i drugih organa, kao što su oči ili creva.

Dijagnoza

Razgovor sa pacijentom (anamneza), spoljašnji izgled, telesni pregled na ograničenu pokretljivost, osetljivost zglobova na pritisak i bol, krvna slika, rentgen, ultrazvuk zgloba, magnetna rezonantna tomografija.

Stepen težine oboljenja ocenjuje se prema sledećim kriterijumima: broj obolelih zglobova, radiološke promene, ograničenost funkcije, uticaj na kvalitet života (po oceni pacijenta).

Koje mogućnosti lečenja postoje?

Lekovi za tretman simtoma:

- lekovi protiv bolova kao npr. Ibuprofen
- kortizonski lekovi, koji deluju protiv bolova i upala (tablete, injekcije)

Lekovi za lečenje oboljenja:

- lekovi dugotrajnog dejstva (tablete, injekcije) utiču na odbrambene ćelije, kao npr. Methotrexat, Sulfasalazin i Leflunomid
- Biofarmaceutski preparati (infuzije, injekcije) utiču na hemijske materije koje aktiviraju odbrambene ćelije kao npr. Adalimumab, Etanercept, Infliximab
- PDE4 inhibitori (tablete) deluju direktno na odbrambene ćelije i time regulišu upalu kao npr. Apremilast

Molimo vodite računa da lekovi mogu dovesti do neželjenih dejstava.

Razgovarajte o tome sa vašim lekarom i pročitajte uputstvo u pakovanju.

Šta se dešava u slučaju ne preduzimanja lečenja?

Ukoliko se ne preduzme blagovremeno i potpuno lečenje, može doći do gubitka funkcije, deformacije i uništenja obolelog zloga, što se više ne može povratiti.

Lečenje muskulature bez lekova i očuvanje funkcije zglobova

- fizioterapija
- lokalna aplikacija toplih i hladnih obloga
- terapija ultrazvukom, strujom i vodom kao i radna terapija

Grupe za samopomoć

SHG-Forum Psoriasis

E-Mail: office@forumpsoriasis.at
www.forumpsoiasis.at
Friederike Schönauer
Tel: +43 676/538 70 67

Rheumalis

Grupa za samopomoć za roditelje dece obolele od reume, omladine i mladih odraslih
Karin Formanek
E-Mail: shg_rheumalis@yahoo.com
<http://www.rheumalis.org>
Tel: +43 699/19 74 88 11

Rheumaliga

Österreichische Rheumaliga
Gertraud Schaffer, predsednica ÖRL
Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm
E-Mail: rheuma-salzburg@sbg.at
www.rheumaliga.at
Tel: +43 664/596 58 49

Dodatne informacije

Javni austrijski portal za zdravlje
<https://www.gesundheit.gv.at>

Uputstva u pakovanjima lekova dozvoljenih u Austriji:
<https://aspregister.basg.gv.at>