

Обратная сторона:

Выдано:

ШТАМП ВРАЧА

Для улучшения читабельности было принято решение отказаться от использования дополнительных формулировок для указания женского пола. Поэтому обращаем Ваше внимание на то, что существительные мужского рода, используемые для обозначения определенных категорий лиц, следует рассматривать как относящиеся и к мужчинам, и к женщинам.

Проект:

Краткая информация о псориатическом артрите

Участники проекта

Группа самопомощи Rheumalis
Группа самопомощи Rheumaliga
Сотрудники

Д-р Майя Тун (Maya Thun), терапевт, г. Вена

Выходные данные:

© FOCUS PATIENT Ltd. 2015 г.

Ингеборг Бойндерс (Ingeborg Beunders), MAS, MBA
Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4
2500 Baden

www.focuspatient.at

Примечание: предприятие, оказывающее поддержку, не может повлиять на содержимое этой брошюры.

При поддержке



Краткая информация о ПСОРИАТИЧЕСКОМ АРТРИТЕ



- ✓ Важные сведения, собранные для Вас пациентами и врачами
- ✓ Для оптимальной подготовки к приему у врача
- ✓ Чтобы Вам все разъяснить

Воспаление суставов при псориазе (псориатический артрит)

Эта брошюра содержит краткую информацию о диагностике и лечении псориатического артрита.

Что такое псориатический артрит?

Псориатический артрит — это воспаление суставов и позвоночника, связанное с нарушением работы иммунной системы. В области медицины это заболевание называется псориатическим артритом. Чаще всего оно проявляется от 30 до 50 лет, но может обнаружиться и в другом возрасте. Примерно три четверти пациентов до заболевания страдали от чешуйчатого лишая (псориаза). Эти заболевания могут также проявляться одновременно. У некоторых пациентов псориаз обнаруживается уже после обнаружения псориатического артрита. Точная причина заболевания неизвестна. Известно, что в зоне риска находятся люди с наследственной предрасположенностью к этому заболеванию. В настоящее время это заболевание неизлечимо.

Симптомы

Утренняя ооченелость суставов (суставы пальцев рук и ног, коленные суставы, голеностопные суставы, крестцово-подвздошное сочленение).

Возможны боли в других суставах.

Примечательны опухание и особая болезненность всего пальца руки или ноги. Такие пальцы выделяются своей толщиной.

Возможно поражение почти любого сустава, а также связок и мышц.

Эта ошибочная реакция иммунной системы может также затронуть другие органы, например глаза и кишечник, и привести к воспалениям.

Диагностика

Опрос пациента (составление анамнеза), внешний

вид, обследование для определения возможных ограничений в связи с заболеванием, определение чувствительности суставов к надавливанию и болевой чувствительности, анализ крови, рентген, ультразвуковое обследование суставов, магнитно-резонансная томография.

Степень тяжести заболевания оценивается по следующим критериям: количество пораженных суставов, радиологические изменения, функциональные ограничения, влияние на качество жизни (определяется пациентом).

Какие возможности лечения существуют?

Лекарства для борьбы с симптомами:

- болеутоляющие средства, например ибупрофен;
- лекарства, аналогичные кортизону, снимающие боль и воспаление (таблетки, инъекции).

Лекарства для лечения заболевания:

- лекарства длительного действия (таблетки, инъекции), которые влияют на клетки иммунной системы, например метотрексат, сульфасалазин и лефлуномид;
- биопрепараты (для вливания, инъекции), которые влияют на нейротрансмиттеры, активирующие клетки иммунной системы, например адалимумаб, этанерцепт, инфликсимаб;
- ингибиторы ФДЭ 4 (таблетки), которые воздействуют непосредственно на клетки иммунной системы и, таким образом, ослабляют воспалительный процесс, например апремиласт.

Обратите внимание: прием лекарств может привести к нежелательным эффектам.

Поговорите об этом с врачом. Всегда читайте инструкции, прилагаемые к препаратам.

Что происходит при отказе от лечения?

При несвоевременном и неполноценном лечении возможны необратимые последствия: потеря функций, деформация и разрушение пораженных суставов.

Немедикаментозное лечение для наращивания мышц и сохранения функций суставов

- Физиотерапия
- Локальное воздействие тепла и холода
- Ультразвуковая терапия, электротерапия, водолечение и эрготерапия

Группы самопомощи

SHG-Forum Psoriasis

Эл. почта: office@forumspsoriasis.at
www.forumspsoriasis.at
Фридерике Шёнауэр (Friederike Schönauer)
Tel: +43 676/538 70 67

Rheumalis

Группа самопомощи для подростков, молодых людей и родителей, дети которых заболели ревматизмом
Карин Форманек (Karin Formanek)
Эл. почта: shg_rheumalis@yahoo.com
<http://www.rheumalis.org>
Tel: +43 699/19 74 88 11

Rheumaliga

Австрийская лига против ревматизма (Österreichische Rheumaliga)
Гертрауд Шаффер (Gertraud Schaffer), президент лиги
Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm
Эл. почта: rheuma-salzburg@sbg.at
www.rheumaliga.at Tel: +43 664/596 58 49

Дополнительные сведения

Общественный портал Австрии по вопросам здравоохранения
<https://www.gesundheit.gv.at>

Инструкции к лекарственным препаратам, допущенным к применению в Австрии:
<https://aspreregister.basg.gv.at>