

Strona odwrotna:

Ulotka przekazana przez:

PIECZĄTKA LEKARZA

Aby tekst był bardziej czytelny, zrezygnowano z dodatkowego stosowania formy żeńskiej. W związku z tym zwracamy uwagę, że użyta forma męska odnosi się do obu płci.

Projekt:

Krótką informacją na temat łuszczycowego zapalenia stawów

Uczestnicy projektu:

Grupa wsparcia Rheumalis
Grupa wsparcia Rheumaliga
Członkowie rodzin osób chorych
Dr Maya Thun, specjalista chorób wewnętrznych,
Wiedeń

Stopka redakcyjna:

© FOCUS PATIENT Ltd. 2015
Ingeborg Beunders, MAS, MBA
Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4
2500 Baden
www.focuspatient.at

Wskazówka: Firma wspierająca wydanie niniejszej ulotki nie ma żadnego wpływu na jej treść.

Wydano dzięki wsparciu finansowemu



PK/1401/2701/2016

PL

Poradnik na temat ŁUSZCZYCOWEGO ZAPALENIA STAWÓW



- ✓ Ważne informacje – zebrane dla Państwa przez chorych i lekarzy
- ✓ W celu optymalizacji przygotowania Państwa do konsultacji lekarskiej
- ✓ Odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące choroby

Zapalenie stawów w przebiegu łuszczycy (łuszczycowe zapalenie stawów)

Celem niniejszej ulotki jest przekazanie ogólnych informacji na temat przebiegu, diagnostyki i leczenia łuszczycowego zapalenia stawów.

Czym jest łuszczycowe zapalenie stawów

Łuszczycowe zapalenie stawów to zapalne schorzenie stawów i kręgosłupa, którego przyczyną jest zaburzenie pracy układu odpornościowego. W medycynie choroba ta nazywana jest łuszczycowym zapaleniem stawów. Choroba pojawia się zazwyczaj między 30 i 50 rokiem życia, może jednak wystąpić w każdym wieku. Około trzy czwarte chorych chorowało wcześniej na łuszczycę (psoriasis). Obie choroby mogą również występować równocześnie. Niekiedy pacjenci chorują na łuszczycowe zapalenie stawów jeszcze przed pojawieniem się łuszczycy. Dokładna przyczyna tej choroby nie jest znana. Wiadomo, że potencjalnym czynnikiem ryzyka są predyspozycje genetyczne. Według obecnego stanu wiedzy medycznej choroba ta nie jest uleczalna.

Objawy

Sztywność poranna stawów (stawów palców dłoni i stóp, stawów kolanowych, stawów skokowych, stawu krzyżowo-biodrowego).

Mogą występować również bóle innych stawów.

Charakterystyczny jest obrzęk i ból całego palca dłoni lub stopy, nazywany „palcem kielbaskowatym”.

Zażęte mogą być prawie wszystkie stawy, jak również ścięgna i mięśnie.

Ta błędna reakcja układu odpornościowego może obejmować również inne narządy, takie jak oczy i jelita, i powodować ich zapalenie.

Diagnostyka

Wywiad lekarski (anamneza), objawy zewnętrzne, badanie fizykalne pod kątem ograniczonej ruchliwości, wrażliwość stawów na nacisk i ból, badanie krwi, badanie rentgenowskie, USG stawów, rezonans magnetyczny.

Stopień zaawansowania choroby ocenia się według następujących kryteriów: Liczba dotkniętych stawów, zmiany radiologiczne, ograniczenia funkcji ruchowej, wpływ na jakość życia (według oceny pacjenta).

Metody leczenia

Leki stosowane w leczeniu objawów:

- leki przeciwbólowe, np. ibuprofen
- leki na bazie kortyzonu o działaniu przeciwbólowym i przeciwzapalnym (tabletki, zastrzyki)

Leki stosowane w leczeniu choroby:

- leki o długotrwałym działaniu (tabletki, zastrzyki), wpływające na komórki odpornościowe, np. metotreksat, sulfasalazyna i leflunomid
- leki biologiczne (wlewy dożylnie, zastrzyki) wpływające na przekaźniki chemiczne, które aktywują komórki odpornościowe, np. adalimumab, etanercept, infliksymab
- inhibitory PDE4 (tabletki) działające na komórki odpornościowe i zmniejszające w ten sposób stan zapalny, np. apremilast

Należy pamiętać, że leki mogą powodować działania niepożądane.

Należy skonsultować się ze swoim lekarzem i zapoznać się z treścią ulotki.

Co się dzieje w przypadku braku leczenia?

Jeśli odpowiednio wcześniej nie zostanie zastosowane pełne leczenie, może dojść do utraty funkcji ruchowej, deformacji i zniszczenia stawów dotkniętych przez chorobę. Zmiany te są nieodwracalne.

Nielekowe metody terapeutyczne w celu budowy mięśni i utrzymania funkcji ruchowej stawów

- fizjoterapia
- termoterapia miejscowa
- leczenie ultradźwiękami, elektroterapia, hydroterapia i ergoterapia

Grupy wsparcia

SHG-Forum Psoriasis

E-Mail: office@forumsoriasis.at
www.forumsoriasis.at
Friederike Schönauer
Tel: +43 676/538 70 67

Rheumalis

Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży cierpiącej na choroby reumatyczne
Karin Formanek
E-Mail: shg_rheumalis@yahoo.com
<http://www.rheumalis.org>
Tel: +43 699/19 74 88 11

Rheumaliga

Austriackie stowarzyszenie chorych na choroby reumatyczne Gertraud Schaffer, prezes stowarzyszenia
Dorfstraße 4, 5761 Maria Alm
E-Mail: rheuma-salzburg@sbg.at
www.rheumaliga.at
Tel: +43 664/596 58 49

Więcej informacji

Austriacki portal rządowy na temat zdrowia
<https://www.gesundheit.gv.at>

Ulotki leków dopuszczonych do sprzedaży w Austrii:
<https://aspregister.basg.gv.at>