

Als **Erektile Dysfunktion** oder **Erektionsstörung** bezeichnet man eine anhaltende oder wiederkehrende Unfähigkeit, eine Erektion zu erlangen oder aufrechtzuerhalten, die für eine befriedigende sexuelle Funktion ausreichend ist.

Allgemein

- Was bedeuten für mich Erektionsprobleme?
- Wie wichtig ist Erektion / Samenerguss für den Partner?
- Inwieweit bin ich zeugungsfähig?
- Welche Ursachen können zu Erektionsproblemen führen?
- Welche Rolle spielen Umweltfaktoren bei der Entstehung von Erektionsproblemen?
- Inwieweit kann eine andere Erkrankung / Operation / Medikamente / Nikotin / Alkohol / Übergewicht / berufliche und / oder partnerschaftliche Belastung / Verletzungen / Ursache für Erektionsstörungen sein?
- Wie belastend kann die Erektionsstörung für mich / meine Partnerschaft sein?
- Wie kann ich die Erektionsstörung vermeiden?
- Ab welchem Alter tritt die Erektionsstörung auf?
- Was kann ich selbst vorbeugend / dagegen tun?
- Inwieweit ist die Erektionsstörung ein Hinweis (Verbote) für andere Erkrankungen?
- Wie viel Sex ist normal?

Diagnose

- Welche diagnostischen Möglichkeiten gibt es?
- Unter welchen Umständen ist eine Blutuntersuchung sinnvoll und welche Blutwerte sind bei Erektionsstörungen wichtig?

Ansprechpartner

- Wer ist mein Ansprechpartner bei meiner Form der Erektionsstörung?
- Wo gibt es eine Selbsthilfegruppe in meiner Nähe?
- Wo kann ich Hilfe erhalten und wie sieht diese aus?
- Wo gibt es Sexual-, Psychotherapeuten in meiner Nähe?

Therapie

- Inwieweit kann die Erektionsstörung geheilt werden?
- Welche Chance auf Heilung ohne Therapie / Spontanheilung besteht bei mir?
- Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es?
- Welche Potenzmittel gibt es und welche können mir helfen?
- Wie wirken diese Potenzmittel?
- Wann darf ich keine medikamentösen Potenzmittel (Kontraindikationen) einnehmen?
- Welche Nebenwirkungen sind bei den verschiedenen Potenzmitteln möglich?
- Welche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind möglich?
- Wie oft kann ich die Potenzmittel verwenden?
- Wie lange kann ich die Therapie anwenden?
- Welche nicht medikamentösen Therapien gibt es?
- Mit welchen Kosten ist die Therapie verbunden?
- Was bezahlt die Krankenkasse?
- Wann kann man nach einer Operation mit der Therapie beginnen?
- Wann kann man nach Herzerkrankung / Interventionen mit der Therapie beginnen?
- Wann stellt sich der Therapieerfolg ein?
- Welche komplementärmedizinische Maßnahmen gibt es?

Lebensstil

- Welche Lebensstil-Maßnahmen können mir helfen?
- Welchen Sport darf ich betreiben?

Psychologie / Partnerschaft

- Inwieweit soll ich mit meinem Partner über die Erektionsstörung sprechen?
- Was bedeuten psychisch bedingte Erektionsstörungen?
- Inwieweit ist es sinnvoll, mit meinem Partner über die Anwendung von Potenzmitteln zu sprechen?
- Was kann ich als Partner tun bzw. wie kann mich mein Partner unterstützen?
- Ich mache mir Sorgen über ... Was können Sie mir dazu sagen?

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Projekt:

Fragenkatalog zu Erektionsstörungen

Projektteilnehmer:

Dr. Elia **Bragagna**, Sexualmedizinerin

Dr. Ursula **Hanusch**, Internistin

OA Dr. Anton **Stangelberger**, Urologe

OA Dr. Gospodin **Velev**, Urologe

Selbsthilfe Prostatakrebs, Obere Augartenstr. 26–28,
1020 Wien, www.prostatakrebse.at

Betroffene

Impressum

© 2013: **FOCUS PATIENT Ltd.**, Ingeborg Beunders,
MAS, MBA; Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4,
2500 Baden. www.focuspatient.at. 2. Auflage

Meine Fragen zu EREKTIONS- STÖRUNGEN



- ✓ Für Sie zusammengestellt von Ärzten und Betroffenen
- ✓ Zur optimalen Vorbereitung für Ihr Arztgespräch
- ✓ Damit keine Fragen offen bleiben