

Što mogu sam učiniti?

Životne navike koje nepovoljno utječu na ovu bolest mogu smanjiti učinkovitost terapije. Zbog toga valja smanjiti prekomjernu težinu, pušenje, pretjerano konzumiranje alkohola i stres.

Uska odjeća i predugo kupanje mogu pogoršati izgled kože. Također treba obnavljati masnoću kože pripravcima za njegu s malim sadržajem alergena.

A po geslu „zajedno smo jači“, preporučuje se inicijalni posjet grupama za samopomoć.

Može pomoći i psihoterapeutsko savjetovalište.

Grupa za samopomoć

SHG-Forum Psoriasis

E-mail: office@forumpsoriasis.at
www.forumpsoriasis.at
 Friederike Schönauer
 Tel: +43 676/538 70 67

Dodatne informacije

Javni austrijski internetski portal za zdravlje
<https://www.gesundheit.gv.at>

Upute na pakovinama lijekova dozvoljenih u Austriji:
<https://aspregister.basg.gv.at>

Predao:

PEČAT LEKARA

Radi pojednostavljenja čitanja izbjegнута je formulacija i u ženskom rodu.
 Želimo ukazati da se isključiva uporaba muškog roda treba shvatiti kao spolno neutralna.

Projekt:

Kratke informacije o psorijazi

Sudionici projekta:

Friederike Schönauer (SHG Forum Psoriasis)
 OA Dr. Hans Skvara, specijalist za kožne i spolne bolesti, Landesklinikum Wr. Neustadt
 Dr. Karin Jahn-Bassler, specijalist za kožne i spolne bolesti, Wilhelminenspital, Wien

Impressum:

© FOCUS PATIENT Ltd. 2015
 Ingeborg Beunders, MAS, MBA
 Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4
 2500 Baden
www.focuspatient.at

Napomena: sponzorsko poduzeće nema utjecaja na sadržaj ove brošure.

Uz prijateljsku podršku od



PK/140127012016

Kratke informacije o PSORIJAZI



✓ Važne informacije, koje su za Vas pripremili pacijenti i liječnici

✓ Za optimalnu pripremu razgovora s liječnikom

✓ Kako niti jedno pitanje ne bi ostalo bez odgovora

Ljuskasti lišaj (psorijaza)

Cilj ovih informacija je dati sažeti prikaz ove bolesti i mogućnosti tretmana psorijaze.

Šta je psorijaza?

Psorijaza (psorijatički artritis) je kronična upala i nezarazna bolest kože, koja nastaje radi smetnji reguliranja u imunom sustavu.

Bolest napreduje postupno, a u 20 - 40 % dodatno napada i zglobove.

Uzrok ovisi od brojnih čimbenika (pogrešno funkcioniranje imunog sustava itd.) ali još nije do kraja razjašnjen.

Kada se pojavljuje psorijaza?

Najčešće nastupa između 15. i 25. godine ili nakon 40. godine. U Austriji je trenutno 300.000 oboljelih.

Simptomi

Tipične promjene na koži su jasno razgraničene, blago užvišene, crvene, mrlje koje svrbe (plak), uglavnom prekrivene srebrno-bijelom peruti.

Najčešće pogođena mjesta su laktovi, koljena, kralježnica i sjedalni pregib.

Bolest se može pojaviti i u području pazuha, pregiba grudi kod žena, u intimnoj zoni i pupku, kao i na kosmatom dijelu glave ili na noktima.

Dijagnoza

Psorijaza uglavnom ima tipičan izgled, i zbog toga je rijetko potrebno uzimanje uzorka kože i mikroskopsko ispitivanje uzorka. Dodatno se obavlja razgovor s pacijentom (anamneza) glede pogodenosti zglobova ili postojanja bolesti kao što su dijabetes, povišeni krvni tlak, povećane vrijednosti kolesterola ili srčane bolesti, jer one često mogu nastupiti istodobno sa psorijazom.

Mogući uzročnici

- Otrovi (alkohol, nikotin i sl.)
- Infekcije (najčešće streptokokne)
- Hormonske promjene (pubertet/trudnoća/menopauza)
- Mehanički, fizički podražaji (pritisak, ozljede, itd.)
- Lijekovi
- Psihički pritisak / stres
- Klimatski utjecaji

Što se događa u slučaju izostanka tretmana?

Stigmatizacija i s time povezana ograničenja u privatnom i profesionalnom životu dovode do smanjenja kvalitete života. U slučajevima uznapredovale bolesti kada su zahvaćeni zglobovi, može doći do trajnih oštećenja u smislu ograničene pokretljivosti ...

Koje mogućnosti liječenja postoje?

Psorijaza nije zarazna i nije izlječiva bolest. Njezini simptomi mogu se ublažiti odgovarajućim tretmanima. Vrsta tretmana ovisi o starosti, pogodenom dijelu tijela, stupnju težine i mogućim popratnim bolestima (artritis, upalne crijevne poteškoće, srčane bolesti, dijabetes).

Bez lijekova

- Njega kože radi poboljšanja zaštitne funkcije kože i protiv njezina isušivanja, npr. uljne kupke, ulja za tuširanje bez mirisa, kupke sa solju i/ili drugim aktivnim tvarima, masni oblozi ili kreme
- Terapija svjetлом: tu se koža zrači ultraljubičastim svjetлом

Lijekovi za vanjsku primjenu

(kod blago do srednje izražene bolesti)

npr.: kortizon (djeluje protuupalno), derivati vitamina D₃, Calcineurin inhibitori Lijekovi za internu uporabu

Lijekovi za internu uporabu

(kod srednje do teško izražene bolesti)

Sustavna terapija (npr. Methotrexat, Ciclosporin, fumarna kiselina) djeluje na cijelo tijelo i kada su zahvaćeni i zglobovi. Lijek se primjenjuje u obliku tableta, injekcija ili infuzije.

Dostignuća posljednjih godina su biofarmaceutski pripravci (injekcije, infuzije) i PDE4 inhibitori (tablete), koji ciljano djeluju na upalni proces i dovode do znatnog poboljšanja uspešnosti terapije.

Molimo obratite pozornost da lijekovi mogu dovesti do neželjenih nuspojava. Potražite savjet Vašeg liječnika ili ljekarnika i pročitajte upute na pakovini.