

Šta mogu sam da uradim?

Životne navike koje nepovoljno utiču na oboljenje mogu da umanjuju uspešnost terapije. Zbog toga treba smanjiti prekomernu težinu, pušenje, prekomerno konzumiranje alkohola i stres.

Uska odeća i predugo kupanje mogu pogoršati izgled kože. Takođe treba da se nanosi masnoća na kožu preparatima za negu siromašnih alergenima.

I po devizi „zajedno smo jači“, preporučuje se inicijalna poseta grupama za samopomoć.

Može pomoći i psihoterapeutko savetovalište.

Grupa za samopomoć

SHG-Forum Psoriasis

E-mail: office@forumpsoriasis.at
www.forumpsoriasis.at
 Friederike Schönauer
 Tel: +43 676/538 70 67

Dodatne informacije

Javni austrijski portal za zdravlje
<https://www.gesundheit.gv.at>

Uputstva u pakovanjima lekova dozvoljenih u Austriji:
<https://aspregister.basg.gv.at>

Predao:

PEČAT LEKARA

Radi pojednostavljenja čitanja izbegнута је formulacija i u ženskom rodu.
 Želimo da ukažemo zbog toga da isključiva upotreba muškog roda treba da se razume polno neutralno.

Projekat:

Kratke informacije o psorijazi

Učesnici projekta:

Friederike Schönauer (SHG Forum Psoriasis)
 OA Dr. Hans Skvara, specijalista za kožne i polne bolesti, Landesklinikum Wr. Neustadt
 Dr. Karin Jahn-Bassler, specijalista za kočne i polne bolesti, Wilhelminalospital, Wien

Impressum:

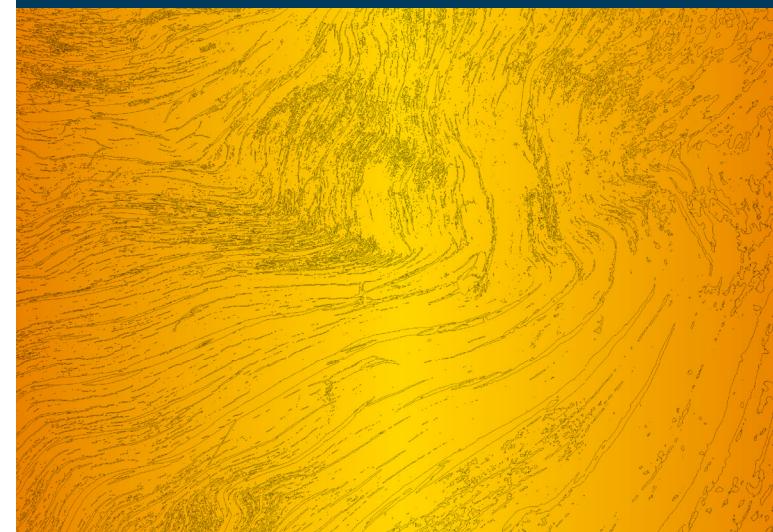
© FOCUS PATIENT Ltd. 2015
 Ingeborg Beunders, MAS, MBA
 Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4
 2500 Baden
www.focuspatient.at

Napomena: sponzorsko preduzeće nema uticaja na sadržaj brošure.

Uz podršku



Kratke informacije o PSORIJAZI



✓ Važne informacije, koje su za Vas pripremili
boleli i lekari

✓ Za optimalnu pripremu za razgovor sa lekarom

✓ Da ni jedno pitanje ne bi ostalo otvoreno

Psorijaza

Cilj ove kratke informacije je da se da kratak pregled oboljenja i mogućnosti lečenja psorijaze.

Šta je psorijaza?

Psorijaza je hronično zapaljensko i nezarazno oboljenje kože, koje nastaje usled pogrešne regulacije imunološkog sistema.

Bolest napreduje postepeno, i u 20 - 40 % dodatno napada i zglobove.

Uzrok zavisi od brojnih faktora (pogrešna funkcija imunološkog sistema itd.) ali još nije kompletno razjašnjen.

Kada se pojavljuje psorijaza?

Oboljenje se obično pojavljuje između 15. i 25. godine ili od 40. godine. U Austriji je trenutno 300.000 obolelih osoba.

Simtomi

Tipične promene na koži su jasno ograničene, blago uzvišene, crvene, mrlje koje svrbe (plak) uglavnom prekrivene srebrno-belom peruti.

Uglavnom pogođena mesta su laktovi, kolena, kičma i sedalni pregib.

Oboljenje može da se manifestuje i u oblasti pazuha, falte ispod dojki kod žena, u intimnoj zoni i pupku, kao i na kosmatom delu glave ili na noktima.

Dijagnoza

Psorijaza uglavnom ima tipičan izgled, i zbog toga je retko potrebno uzimanje uzorka kože i mikroskopsko ispitivanje uzorka. Dodatno se vrši razgovor sa pacijentom (anamneza) u smislu da li su pogođeni i zglobovi ili da li pacijent boluje od bolesti kao što su dijabetes, povišeni krvni pritisak, povećani holesterol ili srčana oboljenja, jer često mogu nastupiti istovremeno sa psorijazom.

Mogući uzročnici

- Otrovi (alkohol, nikotin i sl.)
- Infekcije (najčešće streptokoke)
- Hormonske promene (pubertet/trudnoća/menopauza)
- Mehanički, fizikalni nadražaji (pritisak, povrede, itd.)
- Lekovi
- Psihičko opterećenje / stres
- Klimatski uticaji

Šta se dešava u slučaju ne preduzimanja lečenja?

Stigmatizacija i povezano ograničenje u privatnom i profesionalnom životu dovode do ograničenja kvaliteta života. U slučaju da bolest uznapreduje i zahvati zglobove, može doći do trajnih oštećenja u smislu ograničene pokretljivosti ...

Koje mogućnosti lečenja postoje?

Psorijaza nije zarazna i neizlečiva je. Njeni simptomi mogu da se ublaže konsekventnim lečenjem. Vrsta lečenja zavisi od starosti, pogođene telesne regije, stepena težine i eventualno propratnih oboljenja (arthritis, zapaljive crevne tegobe, srčane bolesti, diabetes).

Bez lekova

- Nega kože radi poboljšanja zaštitne funkcije kože i protiv isušivanja, npr. uljne kupke, ulja za tuširanje bez mirisa, kupke sa soli i/ili drugim aktivnim materijama, masni melemi ili kreme
- Terapija svetлом: tu se koža zrači ultraljubičastim svetлом

Lekovi za spoljašnju primenu

(kod blago do srednje izražene bolesti)

npr.: kortison (deluje protivzapaljenski), derivati vitamina D₃, inhibitori Calcineurin-a Lekovi za internu upotrebu

Lekovi za internu upotrebu

(kod srednje do teško izražene bolesti)

Sistemska terapija (npr. Methotrexat, Ciclosporin, fumarna kiselina) deluje na celo telo i kada su zahvaćeni i zglobovi. Lek se primenjuje u vidu tablete, injekcije ili infuzije.

Dostignuća iz poslednjih godina su biofarmaceutski preparati (injekcije, infuzije) i PDE4 inhibitori (tablete), koji ciljano deluju na zapaljenski proces i dovode do znatnog poboljšanja uspešnosti terapije.

Molimo vodite računa da lekovi mogu dovesti do neželjenih dejstava. Razgovarajte o tome sa vašim lekarom i pročitajte uputstvo u pakovanju.