Что можно сделать самостоятельно?

Привычки, оказывающие неблагоприятное воздействие на протекание заболевания, также влияют на результат лечения. Поэтому необходимо сбросить лишний вес, бросить курить, перестать употреблять спиртное и избегать стрессовых ситуаций.

Если Вы носите плотно облегающую одежду и любите очень долго лежать в ванне, это может отрицательно повлиять на состояние кожи. Также необходимо поддерживать жировой баланс кожы с помощью средств, не содержащих аллергенных веществ.

И согласно девизу «Вместе мы сильнее» рекомендуется посещать группы самопомощи.

Для моральной поддержки можно посетить психотерапевта.

Группа самопомощи

SHG-Forum Psoriasis
Эл. почта: office@forumpsoriasis.at
www.forumpsoriasis.at
Фридерике Шёнауэр (Friederike Schönauer)
Тел: +43 676/538 70 67

Дополнительные сведения

Общественный портал Австрии по вопросам здравоохранения
https://www.gesundheit.gv.at

Инструкции к лекарственным препаратам, допущенным к применению в Австрии:
https://aspregister.basg.gv.at

Выдано:

ШТАМП ВРАЧА

Для улучшения читабельности было принято решение отказаться от использования дополнительных формулировок для указания женского пола. Поэтому обращаем Ваше внимание на то, что существительные мужского рода, используемые для обозначения определенных категорий лиц, следует рассматривать как относящиеся и к мужчинам, и к женщинам.

Проект:
Краткая информация о псориазе

Участники проекта:
Фридерике Шёнауэр (Friederike Schönauer) (SHG Forum Psoriasis)
Д-р Ганс Сквара (Hans Skvara), специалист по кожным заболеваниям и заболеваниям половых органов, Landesklinikum Wiener Neustadt
Д-р Карин Ян-Басслер (Karin Jahn-Bassler), специалист по кожным заболеваниям и заболеваниям половых органов, Wilhelminenspital, Вена

Выходные данные:
© FOCUS PATIENT Ltd., 2015 г.
Ингеборг Бойндерс (Ingeborg Beunders), MAS, MBA
Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4
2500 Baden
www.focuspatient.at

Примечание: предприятие, оказывающее поддержку, не может повлиять на содержимое этой брошюры.

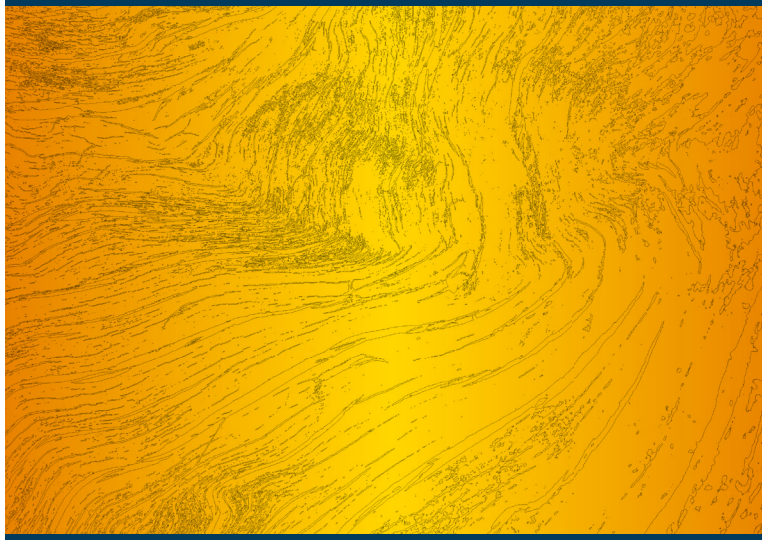
При поддержке

Celgene

PK/1401/27012016

RU

Краткая информация о ПСОРИАЗЕ



✓ Важные сведения, собранные для Вас пациентами и врачами

✓ Для оптимальной подготовки к приему у врача

✓ Чтобы Вам все разъяснить

Чешуйчатый лишай (псориаз)

Эта брошюра содержит краткую информацию о чешуйчатом лишае и возможностях его лечения.

Что такое псориаз?

Псориаз — это хроническое, воспалительное, незаразное заболевание кожи, возникающее при нарушениях работы иммунной системы.

Заболевание проходит с периодическими обострениями. В 20—40% случаев также наблюдается воспаление суставов.

Заболевание может проявляться вследствие многих факторов (нарушение работы иммунной системы, наследственная предрасположенность и т. д.), но его причина еще не выяснена окончательно.

Когда проявляется псориаз?

Чаще всего заболевание проявляется в возрасте от 15 до 25 или после 40 лет. В Австрии от этого заболевания страдают 300 000 человек.

Симптомы

Типичные изменения кожи — хорошо различимые, чуть выступающие, красноватые, чешущиеся пятна (бляшки), в большинстве случаев покрытые серебристо-белой чешуйкой.

Часто поражаются локти, колени, поясница и ягодичная борозда.

Однако пятна могут также появиться в области подмышек, в подгрудной складке у женщин, в области половых органов и в области пупка, а также под волосами на голове и на ногтях.

Диагностика

Признаки псориаза в большинстве случаев одинаковы, поэтому во взятии образца кожи и исследовании под микроскопом необходимость бывает редко. Дополнительно проводится опрос пациента (для составления анамнеза) для определения возможности поражения суставов, а также диабета, высокого кровяного давления, ожирения и сердечных заболеваний, поскольку они часто проявляются одновременно с псориазом.

Возможные возбудители

- Наркотики (алкоголь, никотин и т. д.)
- Инфекции (чаще всего стрептококки)
- Гормональные изменения (пубертатный период, беременность, переходный период)
- Механические, физические раздражители (последствия сдавливания, травм и т. д.)
- Медикаменты
- Психическая нагрузка / стресс
- Воздействие климата

Что происходит при отказе от лечения?

Стигматизация и связанные с ней ограничения в личной и профессиональной жизни ведут к снижению качества жизни. При прогрессирующем поражении суставов возможны необратимые ограничения подвижности...

Какие возможности лечения существуют?

Псориаз не заразен, но неизлечим. Однако с его симптомами можно бороться путем последовательного лечения. Выбор лечения зависит от возраста, пораженных участков тела, степени тяжести и возможных сопутствующих заболеваний (артрит, воспалительные процессы в кишечнике, сопровождающиеся болью, сердечно-сосудистые заболевания, диабет).

Немедикаментозное лечение

- Уход за кожей для улучшения защитной функции кожи, защита от высыхания, например принятие масляных ванн, применение душевых масел без ароматических веществ, принятие ванн с солью и/или другими действующими веществами, применение жирных мазей или кремов
- Светолечение: кожа подвергается воздействию ультрафиолета

Медикаментозное лечение: средства для наружного применения

(при низкой и средней степени тяжести заболевания)

Например: кортизон (имеет противовоспалительное действие), производные от витамина D_3, ингибиторы кальциневрина.

Медикаментозное лечение: средства для внутреннего применения

(при средней и высокой степени тяжести заболевания)

Систематическая терапия (например, метотрексат, циклоспорин, фумаровая кислота) воздействует на весь организм, в том числе при сопутствующем поражении суставов. Возможные формы: таблетки, инъекция или вливание.

Достижениями последних лет являются так называемые биопрепараты (для инъекций и вливания) и ингибиторы ФДЭ 4 (таблетки), которые целенаправленно воздействуют на воспалительный процесс и позволяют достичь значительных успехов в лечении.

Обратите внимание: прием любых лекарств может привести к нежелательным эффектам. Поговорите об этом с врачом. Всегда читайте, прилагаемые к назначенным Вам препаратам.