

Die Prostata (Vorsteherdrüse) ist eine Geschlechtsdrüse und dient der Zeugungsfähigkeit. Sie besteht aus Bindegewebsanteilen und Drüsengewebe und produziert ein Sekret, das den männlichen Samen transportiert. Prostatakrebs ist eine bösartige Wucherung, die unbehandelt zum Tod des Patienten führen kann.

Prostata allgemein

- Was bedeutet der Verdacht auf Prostatakrebs für mich?
- Verursacht Prostatakrebs immer Beschwerden?
- Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit der Vererbung von Prostatakrebs?
- Wie hoch ist mein Risiko, an Prostatakrebs zu sterben?
- Kann Prostatakrebs auch in jüngeren Jahren auftreten?
- Wie schnell muss ich mich nach Diagnosestellung behandeln lassen?

Gewebsprobe aus der Prostata (Biopsie)

- Wie erfolgt die Entnahme einer Gewebeprobe?
- Was ist bei der Darmentleerung zu beachten?
- Wie schmerzhaft ist eine Biopsie?
- Welche schmerzlindernden Maßnahmen gibt es?
- Welche Medikamente sind einzunehmen oder abzusetzen?
- Welche unmittelbaren Nebenwirkungen kann es geben?
- Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass durch die Biopsie Krebszellen verschleppt werden?
- Was bedeutet für mich ein negatives (günstiges) Biopsieergebnis?
- Was bedeutet für mich ein positives (= Krebs) Biopsieergebnis?
- Unter welchen Umständen ist es sinnvoll, bereits im Zuge einer Operation wegen einer gutartigen Prostatavergrößerung die Prostata ganz zu entfernen, um damit das Prostatakrebsrisiko auszuschalten?

Therapie

- Was passiert bei Nicht-Behandlung?
- Wie dringend ist die Behandlung für mich?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?
- Welche Vor- und Nachteile hat jede dieser Therapiemethoden?
- Wie häufig sind die Nebenwirkungen jeder dieser Therapiemethoden?
- Welchen Ansatz der Behandlungsplanung bietet das Tumorboard (Experten verschiedener Fachrichtungen) in meinem Fall?
- Welche Auswirkungen hat die Operation, die Strahlen- und die Hormontherapie auf mein Leben?
 - Willentliche Kontrolle von Harn- und Stuhlauscheidung (Kontinenz)
 - Lebensqualität
 - Sexualität
 - Partnerschaft

Operation

- Wie und mit welcher Technik wird die Operation durchgeführt (offen, laparoskopisch, Roboter-assistiert, Perineal-Damm)?
- Was ist eine nervenschonende Operation?
- Was bedeutet eine Lymphknotenentfernung für mich und welche Folgen sind zu erwarten?
- Wie viele solcher Eingriffe führen Sie pro Jahr durch?
- Wie sind die Ergebnisse in Bezug auf
 - Kontinenz?
 - Sexualität?

Nach der Operation – Rehabilitation

- Wie kann ich zur besseren Kontinenz nach der Operation beitragen?
- Wo kann ich eine Anleitung erhalten?
- Welche Maßnahmen gibt es, um meine Erektionsfähigkeit wieder zu erlangen?
- Wann helfen Medikamente?
- Welche Nebenwirkungen können bei diesen Medikamenten auftreten und wie häufig?
- Welche Wechselwirkungen sind mit anderen Medikamenten möglich?
- Wann hilft eine „Potenzspritze“ oder Schwellkörperinjektion (SKAT)?
- Welche Nebenwirkungen können bei SKAT auftreten und wie häufig?
- Wann helfen Vakuum -Pumpen?
- Welche Nebenwirkungen können bei Vakuum -Pumpen auftreten und wie häufig?
- Wohin kann ich mich wenden?
- Wann kann ich nach der Operation mit Sport, Sex beginnen?
- Wie erfolgt das postoperative Management (Beckenbodentraining)?

- Wie hoch ist meine Chance, danach geheilt zu sein?
- Unter welchen Umständen benötige ich eine Blutkonserve?
- Wie lange wird meine Aufenthaltsdauer sein?
- Unter welchen Umständen benötige ich einen Dauerkatheter und für wie lange?
- Welche gesundheitsfördernde Maßnahmen gibt es nach der Operation?

Radiotherapie

- Welche Arten der Strahlentherapie gibt es?
- Wo kann ich mit dem IMRT-Verfahren bestrahlt werden?* (Intensitätsmodulierte Radio Therapie)?
- Welche Strahlendosis wird angewendet?
- Wann kann eine Bestrahlung von außen erfolgen, wann wird eine Brachytherapie (Einsetzen von Strahlern in die Prostata) durchgeführt?
- Inwieweit kann diese Behandlung ambulant durchgeführt werden?
- Wo kann ich die Bestrahlung in meiner Wohnnähe durchführen lassen?
- Wie lange dauert eine Bestrahlung, wie lange die gesamte Therapie?
- Inwieweit kann ich die Bestrahlung spüren?
- Inwieweit besteht während dieser Therapie eine Gefahr für andere Menschen?
- Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass durch die Strahlentherapie ein neuerlicher Krebs auftritt?
- Welche Verhaltensmaßnahmen muss ich während einer ambulanten Strahlentherapie beachten?
- Was passiert, wenn ich während der langen Strahlentherapiezeit krank werde?
- Unter welchen Umständen kann ich die Therapie gefahrlos unterbrechen?
- Welche Medikamente kann ich während der Therapie nehmen, welche nicht?
- Wie kann sich die Strahlentherapie auf meine Sexualität auswirken?
- Wie ist die Funktion der Prostata nach der Strahlentherapie?
- Wie stellt man nach einer Strahlentherapie fest, ob man geheilt ist?
- Welche Behandlungsoptionen habe ich, wenn der PSA-Wert nach Strahlentherapie wieder ansteigt?
- Welche Auswirkungen hat die Strahlentherapie auf den Darm (Komplikationen und Langzeitfolgen)?

Überreicht durch:

ARZTSTEMPEL

Projekt:

Fragenkatalog zu Prostatakrebs zur Unterstützung des Arzt-Patienten-Gesprächs

Projektteilnehmer:

Dr. Elia Bragagna, Sexualmedizinerin
Dr. Karl Diehl, Urologe (schriftliche Teilnahme)
OA Dr. Stephan Hruby, Urologe
OA Dr. Elisabeth Nechvile, Radioonkologin
OA Dr. Igor Stancik, Urologe (schriftliche Teilnahme)
Selbsthilfe Prostatakrebs, Obere Augartenstr. 26–28,
1020 Wien, www.prostatakrebs.at
Betroffene

Impressum

© 2011: FOCUS PATIENT Ltd., Ingeborg Beunders,
MAS, MBA; Kaiser-Franz-Josef-Ring 39 / Top 4,
2500 Baden. www.focuspatient.at

TRIAS TRAINING, Mag. Susanne Göbl-Por,
Gaisruck 9, 3464 Hausleiten

Hormontherapie

- Wann braucht man eine Hormontherapie?
- Um welche Art von Therapie handelt es sich dabei (Medikamente, Operation)?
- Welche Auswirkungen hat eine Hormontherapie auf mich und mein Leben?
- Inwieweit beeinflusst die Hormontherapie meine sexuelle Aktivität?
- Wie hoch ist die Chance auf Heilung?
- Unter welchen Bedingungen besteht die Möglichkeit, die Hormontherapie zu unterbrechen?

Fortgeschrittenes Stadium

- Welche Möglichkeiten gibt es, wenn das Karzinom wiederkommt?
- Wie sieht in einem solchen Fall meine Lebensqualität aus?
- Welche Möglichkeiten bestehen, die Behandlung abubrechen?

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Lebensstil

- Was kann ich tun, um die Krankheit positiv zu beeinflussen?
- Welche Tipps gibt es zur Ernährung?
- Was halten Sie von Nahrungsergänzungen und dergleichen?
- Inwieweit kann mir eine Selbsthilfegruppe helfen?

Kontrolle

- Wenn ich geheilt bin, wie oft muss ich dann zur Kontrolle?
- Wie hoch soll mein PSA-Wert sein?
- Welche Untersuchungen gehören zur Nachsorge?

Meine Fragen zu PROSTATAKREBS



✓ **Wichtige Fragen, für Sie von Betroffenen und Ärzten zusammengestellt**

✓ **Zur optimalen Vorbereitung auf Ihr Arztgespräch**

✓ **Damit keine Fragen offen bleiben**

Mit freundlicher Unterstützung von

