

Checkliste: Woran ich vor meinem Arztbesuch denken sollte

- Brauche ich eine Begleitung ? (z.B. bei Seh- oder Hörstörung)
- E-card oder Überweisungsschein, evt. Bankomatkarte
- Medizinische Ausweise: z.B. Marcoumarpass, Blutdruckkarte, Diabetikerkarte, Allergiepass, Impfpass, Implantatpass etc.
- Zeitplanung
Eine gute Zeitplanung verhindert zu hohe Blutdruckwerte in der Ordination und senkt den Stresspegel
- Anfahrtsweg planen
- Parkscheine, Behindertenausweis
- Zeitpuffer einplanen (Parkplatzsuche)
- Telefonnummer der Ordination bereithalten, um rechtzeitig Terminverschiebung bekannt geben zu können
- Liste der Operationen bzw. schweren Erkrankungen mit Datum:

Operation, Erkrankung	Datum

- Medikamente, die ich derzeit einnehme:

Name des Medikaments	Stärke (z.B. 20 mg)	Dosierung

Aktuelle wichtige Befunde

- Röntgen
- Laborbefund
- Entlassungsbrief des letzten Krankenhausaufenthaltes
- Operationsbericht etc.

Mein Krankheitsbild

Wann hat es begonnen ?

Welche Beschwerden ?

Verlauf

Was möchte ich darüber hinaus mit meinem Arzt besprechen ?
